

Nachtrag über Diabetes 2 (von Wolf H.)

Nachtrag zu meinem Gästebucheintrag zum Märzseminar 2006:

Hallo Urs,

nun eine Zusammenfassung 11 Monate nach dem genialen Rohkostkochseminar mit feinstofflichem Gespräch. Es wirkt von Monat zu Monat mehr.

Super Deine Didaktik Dich nicht auf Rezepte zu stützen wie im TV sondern in Bausteinen das Prinzip der erfolgreichen und sehr schmackhaften Rohkostküche zu vermitteln. Rezepte lese ich gerne von Dir als Anregung und kann dann viele, viele Variationen daraus kreieren, die mir und den Gästen auf Rohkosttreffen ein mehrstimmiges mmmmmmmmmhyyy-lecker-Lob einbringen; ein Lob, dass Du Dir mit Deinem Können jedes Mal verdient hast. Ich nehme es gerne immer stellvertretend für Dich und die Frohkost an.

Zu meiner D-2: Wie schon im 1. Beitrag ausgeführt, habe ich an der ausschließlichen Therapie mit Rohkost und Bewegung und beten festgehalten. Es geht weiter und weiter, sehr gut. Heute Nüchternwert 75 statt am 19.08.2005 365; 7 Tage 89, 14 Tage 89, 30 Tage 91. Heute habe ich statt 137,3 um die 74kg bei um die 184, also ein ganz brauchbarer BMI!

Es haben sich auch keine weiteren Symptome eingestellt bis auf den Punkt, dass ich doch verstärkt Wasser lassen muss; ausdrücklich aber ohne Inkontinenz.

Du und Deine Arbeit haben mich auf den richtigen Weg gebracht und ich habe wieder zum Guten, zu Gott gefunden! Also auch ein sehr gutes Beispiel, dass es keine Zufälle gibt: Die D-2 brachte mich zur Rohkost, zu Dir, und auf den Weg zurück ins Paradies!? Gott sei es gedankt!

Mit frohköstlicher Zuversicht Wolf