



Urs & Rita Hochstrasser
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22
Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

aktuelle öffentliche Termine für 2017

Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

Preise **

** Preise inklusiv Essen, exklusiv
Unterkunft, Änderungen
vorbehalten

Samstag 20. Mai 2017 ausgebucht!
18:30

**Dinner
Buffet**

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/pdf/buffet.pdf>

CHF 49.-

Sonntag 11. Juni 2017
09:00 – ca. 16:00 h

**1-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten**

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm>

CHF 220.-

Donnerstag 15. Juni 2017
19:00 – ca. 21:00h

Stammtisch

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/stammtisch.htm>

gratis

Freitag 30. Juni 2017
Apéro ab: 18:00
Vortrag: 19:00 – ca. 20:00h

**Vortrag über Rohkostöle als Lebenselixier mit
Öl-Degustation & Apéro**

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/oelmuehle.htm>

gratis

Samstag + Sonntag 5. + 6. August 2017
jeweils von 09:00 – ca. 16:00 h

**2-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten**

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm>

CHF 350.-

Dienstag 8. August 2017
19:00 – ca. 21:00h

Stammtisch

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/stammtisch.htm>

gratis

Samstag 12. August 2017
18:30

**Sommernachts-Bufferet
Rohkost vom Feinsten**

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/pdf/buffet.pdf>

CHF 49.-

<p>So – Do 20. bis 24. August 2017 jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h</p>	<p>5-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm</p>	<p>CHF 790.-</p>
<p>Freitag bis/ Sonntag 8. - 10. September 2017 Einkauf / Zubereitung / Rhetorik</p> <p>Freitag bis Sonntag 13. - 15. Oktober 2017 Krankheitsbilder / Psychologie / Philosophie</p> <p>Freitag bis Sonntag 24. – 26. November 2017 Ernährungslehre / Anatomie / Geschäftsaufbau / Präsentation</p>	<p>Diplomkurs Seminar für angehende Seminarleiter und Menschen, die es beruflich anwenden möchten</p> <p>jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h</p> <p>Teilnahmebedingung: Vorgängige Teilnahme an einem 5-Tages-Seminar bei uns.</p>	<p>Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/diplomkurs.htm</p>	<p>CHF 2'900.-</p>
<p>Samstag 16. September 2017 Apéro ab: 18:00 Vortrag: 19:00 – ca. 20:00h</p>	<p>Vortrag über Rohkostöle als Lebenselixier mit Öl-Degustation & Apéro</p>	<p>Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/oelmuehle.htm</p>	<p>gratis</p>
<p>Samstag 23. September 2017 09:00 – ca. 16:00 h</p>	<p>1-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm</p>	<p>CHF 220.-</p>
<p>Mittwoch 6. Dezember 2017 18:30</p>	<p>St. Nikolaus-Dinner 4-Gang-Menü</p>	<p>Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/pdf/nikolaus.pdf</p>	<p>CHF 49.-</p>

Ausstellungen

**An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen
Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten**
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter www.rohvolution.de

Rohvolution Berlin	25. + 26. März 2017
Rohvolution Speyer	30. Sept. + 1. Oktober 2017
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	4. + 5. November 2017