



Urs & Rita Hochstrasser
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22

Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

aktuelle öffentliche Termine für 2017

Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

Preise **

** Preise inklusiv Essen, exklusiv
Unterkunft, Änderungen
vorbehalten

Samstag + Sonntag 5. + 6. August 2017
jeweils von 09:00 – ca. 16:00 h

2-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm>

CHF 350.-

Dienstag 8. August 2017
19:00 – ca. 21:00h

Stammtisch

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/stammtisch.htm>

gratis

Samstag 12. August 2017
18:30
ausgebucht!

Sommernachts-Bufferet
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/pdf/buffet.pdf>

CHF 49.-

So – Do 20. bis 24. August 2017
jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h
ausgebucht!

5-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm>

CHF 790.-

Freitag bis/ Sonntag 8. - 10. September 2017
Einkauf / Zubereitung / Rhetorik

Diplomkurs

Seminar für angehende Seminarleiter und
Menschen, die es beruflich anwenden möchten

Weitere Infos unter:
<http://www.urshochstrasser.ch/diplomkurs.htm>

CHF 2'900.-

Freitag bis Sonntag 13. - 15. Oktober 2017
Krankheitsbilder / Psychologie / Philosophie

jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h

Freitag bis Sonntag 24. – 26. November 2017
Ernährungslehre / Anatomie /
Geschäftsaufbau /
Präsentation

Teilnahmebedingung:

Vorgängige Teilnahme an einem
5-Tages-Seminar bei uns.

Samstag 16. September 2017 Apéro ab: 18:00 Vortrag: 19:00 – ca. 20:00h	Vortrag über Rohkostöle als Lebenselixier mit Öl-Degustation & Apéro	Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/oelmuehle.htm	gratis
Samstag 23. September 2017 09:00 – ca. 16:00 h ausgebucht!	1-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm	CHF 220.-
Sonntag 24. September 2017 09:00 – ca. 16:00 h	1-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm	CHF 220.-
Mittwoch 6. Dezember 2017 18:30	St. Nikolaus-Dinner 4-Gang-Menü	Weitere Infos unter: http://www.urshochstrasser.ch/pdf/nikolaus.pdf	CHF 49.-

Ausstellungen

An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen
Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter www.rohvolution.de

Rohvolution Berlin	25. + 26. März 2017
Rohvolution Speyer	30. Sept. + 1. Oktober 2017
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	4. + 5. November 2017