

Was tun bei MS? (Andrea M.)

Hallo Rita, hallo Urs,

ich habe mir gedacht, ich schreibe Euch mal, wie es mir jetzt geht. Diesen Zwischenbericht könnt Ihr auch gerne zu meinem Anfangsbericht bei Euren Erfahrungsberichten stellen. Es würde mich freuen, wenn ich damit auch anderen Menschen helfen kann.

Am 31. August 2009 ernährte ich mich genau ein Jahr nur von Rohkost und mir geht es immer besser, sodass ich gar nichts anderes mehr möchte. Ja, es macht mir sogar richtig Spaß, immer wieder neue Rezepte auszuprobieren.

Es hat sich schon sehr viel bei mir verbessert:

Ich war früher ständig müde, konnte eigentlich immer schlafen und kam morgens nicht aus dem Bett. Das ist vorbei! Ich bin abends fit bis ich schlafen gehe, schlafe sehr gut und wache morgens auf und bin sofort munter. Den ganzen Tag über habe ich eine unheimliche Energie. Ich könnte mich ständig bewegen und Bäume ausreißen!

Früher wachte ich morgens immer mit steifen Beinen auf. Ich musste mich dann zuerst strecken, damit ich mich einigermaßen bewegen konnte. Besonders beim Treppablaufen hatte ich enorm Probleme durch die Steifigkeit. Das ist jetzt auch vorbei!

Nur leider geht das Laufen noch nicht so gut, wie ich es gerne hätte. Aber das wurde auch schon viel besser. Ich schaffe zwar noch keine längeren Strecken (max. ½ h), aber ich erhole mich immer schneller und torkele nicht mehr so stark herum wie früher. Ich habe auch schon versucht zu rennen. Immerhin habe ich das ca. 100m geschafft. Das hört sich jetzt wenig an, aber in den letzten drei Jahren konnte ich gar nicht mehr rennen, da ich mit meinem rechten Fuß bei jedem Schritt hängenblieb. Und ich freue mich über jede Verbesserung!

Außerdem: Von mehreren Leuten wurde ich schon darauf angesprochen, dass ich viel besser aussehe. Ich wäre so braun!? Bisher bekam ich im Sommer immer einen Sonnenbrand und dann wurde ich wieder blass! Ich dachte immer, ich bin eben ein heller Typ, aber das ist wohl nicht so! Und meine Augen wurden auch viel klarer.

Die Veränderungen sind schon erstaunlich und machen mich so richtig stolz.

Viele liebe Grüße

Andrea M.

Hallo Urs,

ich möchte mich nochmal bedanken für das Seminar letztes Wochenende in Wiesental. Es hat mir unheimlich viel gebracht.

Ich habe Multiple Sklerose und weiß eigentlich schon lange, daß Rohkost die beste Nahrung ist. Nur leider habe ich es bisher nicht auf die Reihe bekommen. Ich habe mich hauptsächlich nach Dr. Bruker ernährt. Aber vor zwei Jahren konnte ich plötzlich nicht mehr gut laufen. Ich war dann bei einem Heilpraktiker, der selbst Rohkünstler ist. Er hat schon vieles bei mir gebessert. Aber das Laufen ist immer noch schlecht und meine Ernährung hat sich auch nicht geändert.

Vor zwei Monaten habe ich dann von Dir erfahren und mir Deine Rezepte aus dem Internet geholt. Seitdem esse ich auch danach. Und ich muß sagen, die Rohkost klappt jetzt wunderbar. Ich will überhaupt nichts anderes mehr!

Und das Seminar hat mich jetzt nochmal bestärkt. Ich weiß jetzt, was ich will.

Und da hast Du mir ein Riesenstück weiter geholfen! Vielen Dank!

Viele Grüße

Andrea M.

Hallo Andrea

Danke für Dein wunderbares Mail. Wir freuen uns sehr über Deinen Mut. Wir freuen uns auch mit Dir wenn Du Deinen Weg zur natürlichen Heilung gefunden hast. Eigentlich müssten wir Dein Mail in unsere Homepage hängen, damit es andere Menschen bestärken und ermutigen kann. Was meinst Du???

Auf jeden Fall wünschen wir Dir nur das aller beste und eine gute Erholung resp. Genesung.

Mit Freude grüssen Dich

Urs und Rita

Hallo Rita, hallo Urs,

vielen Dank für Eure Guten Wünsche. Ich habe mich sehr darüber gefreut. Es tut mir immer gut, wenn ich etwas von Menschen höre, die verstehen, was ich mache.

Mich hat es auf jeden Fall schon tierisch aufgebaut, als ich Euch am Sonntag das Mail geschrieben habe. Komischerweise ging es mir ab da auch besser und ich bin mir richtig sicher, daß ich bald wieder durch den Wald rennen kann!

Heute geht es mir natürlich supergut, denn mit einer Antwort von Euch habe ich gar nicht gerechnet! Darüber freue ich mich schon den ganzen Tag!!!

Ich weiß nicht, ob ich besonders mutig bin, ich glaube, ich weiß einfach zuviel. Und da ich endlich eingesehen habe, daß Rohkost die beste Nahrung ist, kann ich einfach nichts anderes mehr essen.

Wenn Ihr mein Mail in Eure Homepage hängen wollt, könnt Ihr das gerne tun. Es freut mich, wenn ich damit anderen Menschen helfen kann auf den richtigen Weg zu kommen.

Viele Grüße

Andrea