



Urs & Rita Hochstrasser  
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

## Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22  
Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

### aktuelle öffentliche Termine für 2018

### Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,  
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

### Preise \*\*

\*\* Preise inklusiv Essen,  
exklusiv Unterkunft,  
Änderungen vorbehalten

**Samstag / Sonntag 14. + 15. April**  
jeweils 09:00 – ca. 16:00 h

**2-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 350.-

**Samstag / Sonntag 26. + 27. Mai**  
jeweils 10:00 – 17:00 h

**2-Tagesseminar/ -Workshop  
mit Jana Iger**  
5 Dimensionale ganzheitlich Reinigung  
Körper, Geist und Seele

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

[Anmeldung](#)

**Sonntag 3. Juni**  
09:00 – ca. 16:00 h

**1-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

**Samstag 28. Juli**  
18:00h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner

**Sommernachts-Dinner**  
Rohkost-Buffer

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 55.-

**Samstag 11. August**  
09:00 – ca. 16:00 h

**1-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

**Sonntag bis Donnerstag 19. – 23. August**  
jeweils 09:00 – ca. 19:30h

**5-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 790.-

<p><b>Freitag bis Sonntag</b> jeweils 09:00 – ca. 19:30h</p> <p><b>07. - 09. September</b></p> <p><b>19. - 21. Oktober</b></p> <p><b>09. – 11. November</b></p>	<p><b>Diplomkurs</b> Seminar für angehende Seminarleiter und Menschen, die es beruflich anwenden möchten</p> <p><b>Teilnahmebedingung:</b> Vorgängige Teilnahme an einem 5-Tages-Seminar bei uns.</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie <a href="#">hier</a></p>	<p>CHF 2'900.-</p>
<p><b>Samstag 6. Oktober</b> 09:00 – ca. 16:00 h</p>	<p><b>1-Tagesseminar</b> Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie <a href="#">hier</a></p>	<p>CHF 220.-</p>
<p><b>Samstag / Sonntag 17. + 18. November</b> jeweils 09:00 – ca. 16:00 h</p>	<p><b>2-Tagesseminar</b> Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie <a href="#">hier</a></p>	<p>CHF 350.-</p>
<p><b>Samstag 8. Dezember</b> 18:00h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner</p>	<p><b>St. Nikolaus-Dinner</b> 4-Gang-Gourmet-Menü</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie <a href="#">hier</a></p>	<p>CHF 55.-</p>

## Ausstellungen

An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen  
**Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten**  
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter [www.rohvolution.de](http://www.rohvolution.de)

Rohvolution Berlin	17. + 28. März 2018
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	5. + 6. Mai 2018
Rohvolution Speyer	29. + 30. September 2018