



Urs & Rita Hochstrasser
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22
Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

aktuelle öffentliche Termine für 2018

Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

Preise **

** Preise inklusiv Essen,
exklusiv Unterkunft,
Änderungen vorbehalten

Samstag 28. Juli
18:00h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner

Sommernachts-Dinner
Rohkost-Buffer

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 55.-

Samstag 11. August
09:00 – ca. 16:00 h

1-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

Sonntag bis Donnerstag 19. – 23. August
jeweils 09:00 – ca. 19:30h

5-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 790.-

Freitag bis Sonntag jeweils 09:00 – ca. 19:30h

07. - 09. September

19. - 21. Oktober

09. – 11. November

Diplomkurs
Seminar für angehende Seminarleiter und
Menschen, die es beruflich anwenden möchten

Teilnahmebedingung:
Vorgängige Teilnahme an einem
5-Tages-Seminar bei uns.

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 2'900.-

Samstag 6. Oktober
09:00 – ca. 16:00 h

1-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

Samstag / Sonntag 27. + 28. Oktober jeweils 10:00 – 17:00 h	2-Tagesseminar/ -Workshop mit Jana Iger Praktiken - 5 Dimensionale ganzheitlich Reinigung Körper, Geist und Seele	Weitere Infos dazu finden Sie hier	Anmeldung
Samstag / Sonntag 17. + 18. November jeweils 09:00 – ca. 16:00 h	2-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos dazu finden Sie hier	CHF 350.-
Samstag 8. Dezember 18:00h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner	St. Nikolaus-Dinner 4-Gang-Gourmet-Menü	Weitere Infos dazu finden Sie hier	CHF 55.-

Ausstellungen

An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen
Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter www.rohvolution.de

Rohvolution Berlin	17. + 28. März 2018
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	5. + 6. Mai 2018
Rohvolution Speyer	29. + 30. September 2018