



Urs & Rita Hochstrasser
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22
Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

aktuelle öffentliche Termine für 2018

Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

Preise **

** Preise inklusiv Essen,
exklusiv Unterkunft,
Änderungen vorbehalten

Samstag 3. Februar
18:00

Dinner
Buffet

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 55.-

Freitag bis Sonntag 16. – 18. Februar
09:00 – ca. 19:30 h

3-Tagesseminar (Folgeseminar)
Rohkost vom Feinsten
Voraussetzung:
vorab bei uns ein 5-Tagesseminar besucht

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 450.-

Samstag 24. Februar
09:00 – ca. 16:00 h

1-Tagesseminar

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

Freitag 2. März
18:00

**Vortrag über Rohkostöle als
Lebenselixier
mit Öl-Degustation & Apéro**

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

gratis

Sonntag bis Donnerstag 4. – 8. März
jeweils 09:00 – ca. 19:30h

5-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 790.-

Samstag 7. April
18:00

Dinner

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 55.-

<p>Samstag / Sonntag 14. + 15. April jeweils 09:00 – ca. 16:00 h</p>	<p>2-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie hier</p>	<p>CHF 350.-</p>
<p>Sonntag bis Donnerstag 19. – 23. August jeweils 09:00 – ca. 19:30h</p>	<p>5-Tagesseminar Rohkost vom Feinsten</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie hier</p>	<p>CHF 790.-</p>
<p>Freitag bis/ Sonntag 7. - 9. September Einkauf / Zubereitung / Rhetorik</p> <p>Freitag bis Sonntag 19. - 21. Oktober Krankheitsbilder / Psychologie / Philosophie</p> <p>Freitag bis Sonntag 9. – 11. November Ernährungslehre / Anatomie / Geschäftsaufbau / Präsentation</p>	<p>Diplomkurs Seminar für angehende Seminarleiter und Menschen, die es beruflich anwenden möchten</p> <p>jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h</p> <p>Teilnahmebedingung: Vorgängige Teilnahme an einem 5-Tages-Seminar bei uns.</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie hier</p>	<p>CHF 2'900.-</p>
<p>Samstag 8. Dezember 18:30h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner</p>	<p>St. Nikolaus-Dinner 4-Gang-Menü</p>	<p>Weitere Infos dazu finden Sie hier</p>	<p>CHF 55.-</p>

Ausstellungen

An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen
Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter www.rohvolution.de

Rohvolution Berlin	17. + 28. März 2018
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	5. + 6. Mai 2018
Rohvolution Speyer	29. + 30. September 2018