



Urs & Rita Hochstrasser

Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22

Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

aktuelle öffentliche Termine 2018 / 2019

Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

Preise **

** Preise inklusiv Essen, exklusiv Unterkunft, Änderungen vorbehalten

Samstag / Sonntag 17. + 18. November 2018
jeweils 09:00 – ca. 16:00 h

2-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 350.-

Samstag 8. Dezember 2018
18:00h Türöffnung / Apéro anschliessend Dinner

St. Nikolaus-Dinner
4-Gang-Gourmet-Menü

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 55.-

Samstag 16. Februar 2019
09:00 – ca. 16:00 h

1-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 220.-

Sonntag bis Donnerstag 3. – 7. März 2019
ausgebucht!
Bitte wählen Sie dasjenige im Mai

5-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 790.-

Samstag / Sonntag 6. + 7. April 2019
jeweils 09:00 – ca. 16:00 h

2-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 350.-

Samstag / Sonntag 27. + 28. April 2019
jeweils 09:00 – ca. 19:30 h

2-Tages-Ergänzungs-Seminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 367.-

Sonntag - Donnerstag 19. – 23. Mai 2019
jeweils 09:00 – ca. 19:30h

5-Tagesseminar
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos dazu finden Sie [hier](#)

CHF 790.-