



Urs & Rita Hochstrasser  
Zentrum für Rohkost & Gesundheit

## Seminare & Anlässe Im Zentrum für Rohkost und Gesundheit

Dorfstrasse 23, 5078 Effingen, Schweiz / Urs & Rita Hochstrasser Tel: +41 (0)62 876 20 22  
Weitere Infos unter: <http://www.urshochstrasser.ch>

### aktuelle öffentliche Termine für 2017

### Seminare / Anlässe

Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl,  
ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.

### Preise \*\*

\*\* Preise inklusiv Essen, exklusiv  
Unterkunft, Änderungen  
vorbehalten

**Freitag bis/ Sonntag 8. - 10. September  
2017**

Einkauf / Zubereitung / Rhetorik

### Diplomkurs

Seminar für angehende Seminarleiter und  
Menschen, die es beruflich anwenden möchten

Weitere Infos unter:

<http://www.urshochstrasser.ch/diplomkurs.htm>

CHF 2'900.-

**Freitag bis Sonntag 13. - 15. Oktober 2017**  
Krankheitsbilder / Psychologie / Philosophie

jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h

### Teilnahmebedingung:

Vorgängige Teilnahme an einem  
5-Tages-Seminar bei uns.

**Freitag bis Sonntag 24. – 26. November  
2017**

Ernährungslehre / Anatomie /  
Geschäftsaufbau /  
Präsentation

**Samstag 16. September 2017**

Apéro ab: 18:00  
Vortrag: 19:00 – ca. 20:00h

**Vortrag** über Rohkostöle als Lebenselixier mit  
Öl-Degustation & Apéro

Weitere Infos unter:

<http://www.urshochstrasser.ch/oelmuehle.htm>

gratis

**Samstag 23. September 2017**

09:00 – ca. 16:00 h

**ausgebucht!**

**1-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos unter:

<http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm>

CHF 220.-

**Sonntag 24. September 2017**

09:00 – ca. 16:00 h

**1-Tagesseminar**  
Rohkost vom Feinsten

Weitere Infos unter:

<http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm>

CHF 220.-

**Mittwoch 6. Dezember 2017**

18:30

**St. Nikolaus-Dinner**  
4-Gang-Menü

Weitere Infos unter:

<http://www.urshochstrasser.ch/pdf/nikolaus.pdf>

CHF 49.-

aktuelle öffentliche Termine für 2018	Seminare / Anlässe Wir behalten uns vor, bei nicht Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, ein Seminar respektive einen Anlass zu annullieren.		Preise ** ** Preise inklusiv Essen, exklusiv Unterkunft, Änderungen vorbehalten
Freitag bis Sonntag 16. – 18. Februar 2018 09:00 – ca. 19:30 h	<b>3-Tagesseminar (Folgeseminar)</b> Rohkost vom Feinsten <u>Voraussetzung:</u> vorab bei uns ein 5-Tagesseminar besucht	Weitere Infos unter: <a href="https://www.urshochstrasser.ch/3tagessem.htm">https://www.urshochstrasser.ch/3tagessem.htm</a>	CHF 450.-
Samstag 24. Februar 2018 09:00 – ca. 16:00 h	<b>1-Tagesseminar</b>	Weitere Infos unter: <a href="http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm">http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm</a>	CHF 220.-
Sonntag bis Donnerstag 4. – 8. März 2018 09:00 – ca. 19:30h	<b>5-Tagesseminar</b> Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos unter: <a href="https://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm">https://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm</a>	CHF 790.-
Samstag / Sonntag 14. + 15. April 2018 Jeweils 09:00 – ca. 16:00 h	<b>2-Tagesseminar</b> Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos unter: <a href="http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm">http://www.urshochstrasser.ch/1u2tagessem.htm</a>	CHF 350.-
Sonntag bis Donnerstag 19. – 23. August 2018 09:00 – ca. 19:30h	<b>5-Tagesseminar</b> Rohkost vom Feinsten	Weitere Infos unter: <a href="https://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm">https://www.urshochstrasser.ch/5tagessem.htm</a>	CHF 790.-
Freitag bis/ Sonntag 7. - 9. September 2018 Einkauf / Zubereitung / Rhetorik  Freitag bis Sonntag 19. - 21. Oktober 2018 Krankheitsbilder / Psychologie / Philosophie  Freitag bis Sonntag 9. – 11. November 2018 Ernährungslehre / Anatomie / Geschäftsaufbau / Präsentation	<b>Diplomkurs</b> Seminar für angehende Seminarleiter und Menschen, die es beruflich anwenden möchten  jeweils von 09:00 – ca. 19:30 h  <u>Teilnahmebedingung:</u> Vorgängige Teilnahme an einem 5-Tages-Seminar bei uns.	Weitere Infos unter: <a href="http://www.urshochstrasser.ch/diplomkurs.htm">http://www.urshochstrasser.ch/diplomkurs.htm</a>	CHF 2'900.-

**Samstag 8. Dezember 2018**  
18:30h Türöffnung / Apéro anschliessend  
Dinner

**St. Nikolaus-Dinner**  
**4-Gang-Menü**

Weitere Infos unter:  
<http://www.urshochstrasser.ch/pdf/nikolaus.pdf>

CHF 55.-

## Ausstellungen

**An folgenden Ausstellungen sind wir am Messe-Stand anzutreffen**  
**Urs Hochstrasser wird an der Rohkostmesse *Rohvolution* jeweils Vorträge halten**  
Nähere Infos über die Aktivitäten an der Rohvolution finden Sie unter [www.rohvolution.de](http://www.rohvolution.de)

Rohvolution Berlin	25. + 26. März 2017	17. + 28. März 2018
Rohvolution Speyer	30. Sept. + 1. Oktober 2017	29. + 30. September 2018
Rohvolution Mülheim an der Ruhr	4. + 5. November 2017	5. + 6. Mai 2018